Edition n°3 | Juin 2019

LE JOURNAL
MAISON DES ÉTUDIANT(E)S

Liège

Chère et Cher Étudiant-e et Chers Parents ,

L'année (académique) se termine. Tu as bien boulotté et des vacances méritées se profilent. Fais-nous part de tes résultats. Et si malgré tout une 2ème sess' s'impose, après un temps de vacances, aborde la avec sérieux, organisation et détermination !
Pour te distraire un peu, nous te proposons une courte rétrospective des activités que l'Équipe éducative a organisées et des infos sur l'année écoulée.
Pour toi qui nous quitte, nous te disons notre fierté et notre plaisir d'avoir partagé un bout de chemin ensemble et pour toi qui poursuis avec nous, nous te remercions de ta confiance et te disons à très bientôt !
Bonne lecture et belles vacances.

Dominique Corvers
Administrateur

L'Équipe éducative

SOMMAIRE:
Quelques-unes des activités organisées pendant l'année scolaire 2018-2019

1. Bowling

Une soirée bowling, avec comme pros de l'envoi dans les quilles, Didier et Maria. Soirée conviviale à une 20taine, accompagnée d'un petit soft. Technique et concentration sont de mises. Ambiance conviviale assurée ! Occasion sympa pour nouer des liens d'amitié entre étudiant-e-s.

2. Visite d'INTRADEL

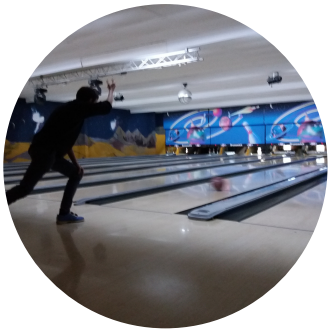
L'une des missions d'Intradel est la sensibilisation des jeunes et des moins jeunes au tri et à la réduction de la production des déchets.
Depuis 3 ans, La MdE met à disposition des poubelles de tri. Il est indispensable que nos internes cultivent une « conscience écologique durable ».

3. Squash

Emmenés par Hicham et Pierre, certains parmi vous ont été initiés au squash. L'occasion de développer agilité et rapidité lors de cette activité. Un chouette moment passé ensemble.

2. Le Théâtre dans sa diversité

Didier et nos internes partent à la rencontre d'un théâtre à vocation comique à la fois gras et tendre ! Un moment de partage où les fous rires sont au rendez-vous.
Pièces de théâtre, spectacles d'impro, comédies,... Il y en a pour tous les goûts!... Anthony est même monté sur scène.



4. Opéra

Soucieuse de s'ouvrir au sensible, la MdE avec Pascale poussent les portes de l'Opéra aux internes et les initient à La Tosca à l'Opéra Royal de Wallonie : opéra en 3 actes de Giacomo PUGGINI qui raconte une histoire d'amour passionnée. Certains ont aimé, d'autres ont baillé mais personne n'a été indifférent.
☺

5. Exposition « Plus jamais ça ! » à la Cité Miroir

Amélie, Nathalie et Hicham ont embarqué des internes découvrir « Plus jamais ça ! ». Une expo qui explore l'une des pages les plus sombres de notre histoire : la Seconde Guerre mondiale, la montée du nazisme, les camps de concentration et d'extermination, les témoignages et la survie après la captivité. La MdE met un point d'honneur à construire un travail de Mémoire auprès de ses internes. Il est important de transmettre le passé et d'encourager l'implication de tous dans la construction d'une société démocratique garante des libertés fondamentales.

6. Hippothérapie

Menée avec Pascale et Stéphane, cette activité a initié les élèves à l'hippothérapie qui signifie traitement faisant appel au cheval. Le cavalier apprend à monter à cheval avec du matériel adapté et des accompagnants spécialisés. Objectifs: la confiance en soi, apprendre à définir ses propres possibilités et ses limites.

7. Initiation au self défense

La MdE a organisé dans ses locaux une activité Self-défense pour filles ! Il est important d'anticiper et d'acquérir les gestes de base en matière de protection lors d'une agression. De plus, cette activité permet de se défouler, d'améliorer sa forme physique et de maîtriser son agressivité. Stéphane a été un excellent cobaye pour cette initiation. Joli succès ! À renouveler !

8. Activité Freeletics et RPM

Sous la houlette de Sébastien, il y a de la transpiration dans l'air et des calories qui s'enfuient 😄 L'activité Freelitics est organisée 2 fois semaine à la MdE. Méthode sportive à succès qui promet aux assidus une belle condition physique voire une transformation bluffante de leur silhouette. Sans matériel, les séances de sport sont brèves, mais intenses pour nous faire sortir de notre zone de confort et obtenir de vrais résultats. Dans la foulée, nos ardents sportifs – Liège oblige ! - ont participé un soir avec Ahmadu au cours de RPM à l'Espace Vital à Alleur. Tenté-e pour l'an prochain ?

9. Jérôme SON : un sportif de haut niveau parmi nous !

La MdE a le plaisir de mettre en lumière l'un d'entre vous, toujours discret : Jérôme SON. Jérôme est détenteur du titre de champion de Belgique de tir sportif à air à 10 mètres ainsi que de celui de tir sportif au pistolet à 50 mètres. Ce sport consiste à effectuer les tirs les plus précis possibles au moyen d' un pistolet. En août prochain, Jérôme participera au championnat du Monde de tir sportif qui se déroulera à Rio. Mais aussi à la coupe du Monde en Allemagne. Tous ensemble, avec Jérôme !