

Menu du 20-10-25 au 24-10-25

Lundi 20

Mardi 21

Mercredi 22

Jeudi 23

Vendredi 24

DEJEUNER

Baguette &choco

Pains divers et multi-portions
thé-café-Nesquick

1-3-7

Flocons d'avoine & muesli

Pains divers et multi-portions
thé-café-Nesquick

1-3-7

Omelette

Pains divers et multi-portions
thé-café-Nesquick

1-3-7

Céréales

Pains divers et multi-portions
thé-café-Nesquick

1-3-7-8

Pain au chocolat

Pains divers et multi-portions
thé-café-Nesquick

1-3-7

LUNCH

Salade de farfalles
Dés de tomates

1-3

Salade de lentilles

Sandwich
Thon maison
Salade

Wraps
Dés d'avocats
Maïs
Fèves rouges

1-3

Frivolités de la semaine

Végé

Salade de farfalles
Dés de tomates

Végé

Salade
de lentilles

Végé

Sandwich
Fromage
Salade

Végé

Wraps
Dés d'avocats
Maïs
Fèves rouges

GOÛTER

Fruits

Cambozola

Compote de pommes

Cœur de palmier

SOUPER

Potage de patates douces
Pâtes aux lardons & chicons

1-3-7-9

Potage d'asperges
Steak haché de bœuf
PDT rissolées
Tomates au four

1-9

Minestrone
Vol au vent
Frites
Salade

7-9

Salade de chou blanc
Carottes & pousses de soja
Nouilles sautées au poulet &
légumes

1-3-6

Végé

Potage de
patates douces
Pâtes aux chicons

Végé

Potage d'asperges
Escalope végé
PDT rissolées
Tomates au four

Végé

Minestrone
Vol au vent végé
Frites
Salade

Végé

Salade de chou blanc
Carottes &
pousses de soja
Nouilles sautées aux légumes

Crème café ou chocolat

Fruit

Crème citron maison

Yaourt



21 et 22 octobre

Le train est le moyen de déplacement le plus facile et le plus sûr pour te rendre aux 24h vélo.

En plus des trains réguliers, la SNCB prévoit plusieurs trains spéciaux de nuit pour le retour en direction de Bruxelles-Nord et de Namur. Tu souhaites rentrer vers Liège ? Nous te conseillons de voyager via Bruxelles.